

Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.



Какие внешние факторы влияют на репродуктивное здоровье мужчин?



вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики)



стрессы



профессиональные вредности



воздействие высоких температур



гиподинамия



нерациональное питание

Какие внутренние факторы влияют на репродуктивное здоровье мужчин?

- ✓ инфекции, передающиеся половым путем (хламидиоз, гонорея)
- ✓ эндокринопатии, снижение иммунитета, врожденные и перенесенные в детстве заболевания (крипторхизм, варикоцеле), хромосомная патология
- ✓ общие хронические заболевания (органов кровообращения и др.)

Как обеспечить репродуктивное здоровье?



здоровое питание



физическая активность



отказ от употребления алкоголя (в т.ч. пиво), табакокурения, наркотиков



<https://vk.com/ncphld>



<https://www.facebook.com/NCPHLD/>



https://www.instagram.com/be_healthy_kz/



<https://www.youtube.com/channel/UC0lfZqp4faCEoHOvUBIFZVg>

WWW.HLS.KZ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ!



Министерство здравоохранения Республики Казахстан
Национальный центр проблем формирования здорового образа жизни



До 12 недель беременности встать на учет
в акушерско-гинекологическом отделении
первичной медико-санитарной помощи (ПМСП)
по месту жительства или прикрепления!

С целью диагностики хромосомной болезни
(болезнь Дауна, Патау, Эдвардса)
и врожденных пороков развития у плода
во время беременности пройти
биохимический скрининг (по показаниям)
и ультразвуковое обследование плода (УЗИ).



биохимический скрининг:
первый — в 10-14 недель беременности
второй — в 16-21 неделю беременности



УЗИ:
первое — в 10-14 недель беременности
второе — в 20-24 недели беременности
третье — в 32-34 недели беременности



Обследование на ВИЧ инфекцию:
первое — при постановке на учет
второе — в третьем триместре беременности

**Посетите Школу подготовки к родам в ПМСП
по месту жительства или прикрепления!**